

Urkunde 3. August 2019

Volkstriathlon M (0,5 - 20 - 5 km)

Elmar FRANKE

(Marathon Club Menden MCM)

Swim: 00:11:28.01 - Bike: 00:39:37.06 - Run: 00:23:34.60

belegte in 01:18:23.48

den 46. Platz

und in der AK TM50 den 4. Platz

